

## Zu meiner Person:

Mein Name ist Aruna Sabine Peter-Koerth (Jahrgang 68, verheiratet, drei Kinder), ich bin seit 1993 Seminarleiterin und seit 1997 als Heilpraktikerin und Heilerin in eigener Praxis tätig.

Ich möchte versuchen Ihnen in einigen Sätzen meine Praxisphilosophie zu beschreiben.

Jeden Menschen der zu mir kommt, egal ob alt oder jung, empfinde ich als neues Universum, das es zu entdecken gilt. Es ist mir Ehre und Herausforderung so intensiv Menschen auf ihren Lebenswegen zu begleiten.

In dieser Begegnung zu einem Mitmenschen ist mir Mitgefühl und liebevolle Achtsamkeit gepaart mit hoher Fachkompetenz besonders wichtig.

Jeder Weg der Genesung und Heilung, egal ob auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene, ist individuell unterschiedlich. Ich gebe in meiner Praxis einen Raum, um sich selber wieder zu begegnen. Dabei ist es wichtig, die Ursache der Erkrankung zu erkennen.

**Spricht die Seele zum Körper:** "Auf mich hörst sie nicht". **Sagt der Körper zur Seele:** "Dann werde ich krank werden müssen, dann wird sie dir zuhören und Zeit für dich haben."

Trotzdem hat natürlich die Behandlung und Linderung akuter Symptome immer Vorrang. Patienten erwarten möglichst rasche Erfolge. Wer chronische, unerträgliche Schmerzen hat, kann sich nicht auf Ursachenforschung konzentrieren.

## Alle Antworten auf unsere Fragen liegen in uns selber...

Als Ihre Begleiterin unterstütze ich sie, sich selber wieder zu begegnen und den inneren Arzt und Heiler wieder zu aktivieren. "Shen leitet Qi", sagt die 4000 Jahre alte chinesische Medizin, die geistige Kraft lenkt die Lebensenergie unseres Körpers. Es kann soviel Heilung geschehen, wie wir uns vorstellen können. Mentale Kräfte, eine klare, geistige Intention unterstützen jeden Heilungsweg.

Abschließen möchte ich mit einem schönen Sinnspruch:

**Fragt ein Wanderer ein Mandelbäumchen:**  
"Erzähl mir von Gott!".  
**Und das Mandelbäumchen blühte!**

Ich heiße Sie in meiner Naturheilpraxis herzlich willkommen!



Aruna Sabine Peter-Koerth  
Heilpraktikerin, Heilerin  
Am Hafen 12  
21354 Bleckede  
Tel: 05852 – 435  
[www.heilerausbildung-aruna.de](http://www.heilerausbildung-aruna.de)

Heilerausbildung  
Im Kreis der Chakren



Heilerausbildung  
Im Kreis der Chakren

## Einführung

Chakren sind Energiezentren des menschlichen Körpers.

Sie haben ihren Ursprung im feinstofflichen Energiesystem des Menschen, durchstrahlen jedoch entsprechend ihrer Lage auch den physischen Leib.

Chakren beeinflussen Zellen, Organe und Hormonsystem und wirken auch auf Gefühle und Gedanken. Alle Chakren beeinflussen sich gegenseitig.

Das Wort Chakra kommt aus dem Sanskrit, der altindischen Gelehrtensprache. Es bedeutet in etwa Rad oder Wirbel. Tatsächlich befinden sich Chakren in ständiger Drehbewegung. So ziehen sie Energie von außen an, verteilen sie in unserem Körper und unseren Energiekörpern.

Wir werden die Themen der unterschiedlichen Chakren in einem Prozess der Selbsterfahrung und vielen gegenseitigen Behandlungen erfahren.

Das 4. Chakra (Herz) ist in der Mitte. Es gibt drei Chakren darunter 1. - 3. Chakra und drei darüber 5. - 7. Chakra. Jeweils ein unteres und ein oberes korrespondieren miteinander.

## Aufbau

### 1. Seminar: 4. Chakra (Herz)

Bedingungslose Liebe, Vergebung, Güte, Mitgefühl, unsere Gruppe auf Herzesebene verbinden

### 2. und 3. Seminar

2. Seminar: 1. Chakra (Wurzel)

Urvertrauen, Erdung, Schutz, das Ankommen in der Welt und in unserem Körper

3. Seminar: 5. Chakra (Hals)

Berufung, Willenskraft, Macht, das Ankommen in uns, das Finden unserer Berufung / unserer Vision

### 4. und 5. Seminar

4. Seminar: 2. Chakra (Unterleib)

Lebensfreude, gesunde Grenzen, Umgang mit Emotionen, Bauchgefühl

5. Seminar: 6. Chakra (Stirn, 3. Auge)

Erkenntnis, Zugang zum höheren Selbst, Intuition, inneres Wissen

### 6. und 7. Seminar

6. Seminar: 3. Chakra (Solar Plexus)

Macht, Selbstvertrauen, Miteinander, Selbstachtung, Ich und die Welt / Ich und meine Mitmenschen

7. Seminar: 7. Chakra (Scheitelhöhe)

Weisheit, Licht, Glaube, Erkenntnis, Ich und Gott / Göttin

### 8. Seminar Abschlusswochenende,

8. und 9. Chakra, eine persönliche Aufgabe vorbereiten, die ein Symbol dafür ist in die eigene Kraft zu treten und persönliche Begrenzungen zu überwinden.

An den zehn Monatstreffen vertiefen wir das Thema des Wochenendes, und ich biete eine freiwillige Lernkontrolle an um zu erkennen, ob noch etwas unklar ist.

## Inhalt der Schulung

- Energiemedizin (Zugangspunkte kennenlernen, gegenseitige Behandlungen auf Energiekörper- und Chakrenebene)
- Meditationen, Qi Gong, Körperwahrnehmungsübungen, innere Reisen
- Anatomie für Heiler (Aufbau und Funktion der wichtigsten Organsysteme)
- Bezüge zur klassischen Naturheilkunde (Bachblüten, Schüßler Salze, Pflanzenheilkunde, Akupunkturmeridiane, Anliztdiagnose und Psychosomatik)

### Teilnehmer:

Dieses in sich vollständige Ausbildungskonzept ist offen für Jeden. Ich setze keine Vorkenntnisse voraus. Ab vier Personen kann ich bei Interesse ein Einführungs- und Auffrischungswochenende anbieten zu den Themen Schutz, Erdung, Körperbewusstsein, Meditation, Chakrenlehre und Energiearbeit.

Auch Fortgeschrittene werden bei diesem vollständig überarbeiteten Konzept voll auf Ihre Kosten kommen, da mein fünfzehnjähriges Praxiswissen im Bereich Energiemedizin, Heilarbeit und klassischer Naturheilkunde hinein fließt.

Wir lernen in einer kleinen Gruppe von maximal zehn Personen.

Außerdem gibt es zwei unverbindliche, kostenlose Vorbereitungs- und Kennenlernetreffen mit einem Einführungsvortrag und der Möglichkeit sich anzumelden.

